

1週目	12月31日 日 ~ 1月6日 土
-----	-------------------

【振り返りシート】生徒が全て記入

毎日①～⑦を記入しコーチにチャットで報告しよう。面談の直前になったら【◆1週間のまとめ】の部分の記入と、「今週達成したいこと」の達成状況をチェックしよう。

なんで毎日勉強報告？

「せっかく計画を立てたけど結局計画通りにできなかった。」ということにならないよう、コーチは毎日生徒の勉強内容を確認し、実行のためのアドバイスや応援をします。そのため、毎日1日が終わったタイミングでコーチにその日の勉強がどのようなものだったかを教えてください！

また、この振り返りシートは効果的な振り返りを行うためのシートになっています。振り返りを行うことは、よりよい学習を行うための改善策を考え、勉強法をアップデートし、自分に合った勉強法を見つけることにもつながります。コーチへの報告と一緒に「振り返り」の癖もつけていきましょう。

①実際の勉強内容 【書き方】 〇時～〇時:単語							

②今日帰ってきたテスト結果
【書き方】
テスト名:教科名

回答用紙・もしくは成績表が返却され次第(過去問の場合は丸つけが終わり次第)、写真をとりコーチに送ろう。回答用紙を送る際は、間違えた問題のところに正解を赤ペン等で記入してから送ろう。送ったら下のチェックボックスにチェックを入れよう。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

③今月・今週意識できたものにはチェックを入れよう。	今月意識すること	今月意識すること	今月意識すること	今月意識すること	今月意識すること	今月意識すること	今月意識すること
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

振り返り	【④良かったこと】 ※前向きな気持ちを維持するためにも、必ず1個は「良かったこと」を出してみよう！	【⑤計画通りに行かなかったこと】 ※ない場合は「なし」と記入しよう！
	日	日
	月	月
	火	火
	水	水
	木	木
	金	金
	土	土
	【◆1週間のまとめ:今週の良かったこと】	【◆1週間のまとめ】:計画通りに行かなかったことの特徴をまとめると? 例)夜やろうと思っていた勉強、等
	【⑥計画通りに行かなかった原因】 ※「計画通りに行かなかったこと」がない場合は「なし」と記入しよう！	【⑦改善策】:今日をもう一度やり直せるなら? ※計画通りにできた日でも考えよう！
日	日	
月	月	
火	火	
水	水	
木	木	
金	金	
土	土	
【◆1週間のまとめ:計画通りに行かなかった原因】	【◆1週間のまとめ:改善策】:今週をもう一度やり直せるなら?	

達成出来たらチェック!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

1週間、毎日勉強報告をしてくれてありがとうございました！面談ではコーチと勉強法と計画について一緒に考えていきましょう！