

1週目	12月31日 日 ~ 1月6日 土	
【勉強法管理シート】コーチが全て記入		
コーチが【振り返りシート】にアドバイス	こんなところを褒めたい！	よりよい振り返りをするには？
コーチが【テスト結果】にアドバイス	正解した問題の分野・どうして正答できたのか	誤答した問題の分野・どうして誤答してしまったのか
コーチが【勉強法】をアドバイス テストの結果も踏まえて考えよう	英語の勉強法	数学の勉強法
	【先週行った勉強法】	【先週行った勉強法】
	【実践してみた感想・どんな効果を感じたか・続けられそうか・どんな点を変更したいか】	【実践してみた感想・どんな効果を感じたか・続けられそうか・どんな点を変更したいか】
	【改善策・今週1週間はどんな勉強法で勉強を行うか】	【改善策・今週1週間はどんな勉強法で勉強を行うか】
	国語の勉強法	理科の勉強法
	【先週行った勉強法】	【先週行った勉強法】
	【実践してみた感想・どんな効果を感じたか・続けられそうか・どんな点を変更したいか】	【実践してみた感想・どんな効果を感じたか・続けられそうか・どんな点を変更したいか】
	【改善策・今週1週間はどんな勉強法で勉強を行うか】	【改善策・今週1週間はどんな勉強法で勉強を行うか】
	社会の勉強法	その他、勉強法全般について (休憩の取り方、等)
	【先週行った勉強法】	【先週行った勉強法】
	【実践してみた感想・どんな効果を感じたか・続けられそうか・どんな点を変更したいか】	【実践してみた感想・どんな効果を感じたか・続けられそうか・どんな点を変更したいか】
	【改善策・今週1週間はどんな勉強法で勉強を行うか】	【改善策・今週1週間はどんな勉強法で勉強を行うか】
	その勉強法が自分に合っているかを見極めるには、最低1週間は必要です。 来週までの1週間はここで決めた勉強法を実践し、次の面談にてその効果をコーチと検討するようにしましょう。	